

## MOTO QUAD DECOUVERTE 6-15 ANS

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES – 91 Impasse Joliot-Curie 40280 SAINT PIERRE DU MONT

Tél : 05.58.06.53.90 Courriel : [vacances@laligue40.fr](mailto:vacances@laligue40.fr) Site : [www.laligue40.fr](http://www.laligue40.fr)

Association adhérente à la Ligue de l'Enseignement – Centre Confédéral, 3 Rue Récamier 75341 PARIS CEDEX 07

immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM 075 100 379

Garantie financière : UNAT – 8 Rue César Franck – 75015 PARIS

SIRET : 77559809700068 // MAIF - CS 90000 – 79038 NIORT Cedex - N°4824586A

### LE DOMAINE EQUILAND

Au cœur des Landes, dans un parc de 10 hectares aménagés et sécurisés. Un éventail d'activités et un environnement idéal pour des vacances de détente et dynamiques.

Hébergement en chambres de 4, 6 et 8 lits, douches et sanitaires complets collectifs. Salle de restauration. Centre équestre, skate-park, piscine, parcours d'orientation, mini-golf, nombreux terrains (foot, rugby, basket, tennis...).

#### LE SEJOUR

Colonie de vacances alternant 3 séances de moto et 3 séances de quad, pour allier les plaisirs de la conduite sur 2 roues et sur 4 roues ! Sensations fortes garanties !

3 séances de 1h30 de pilotage Moto et 3 séances de 1h30 de pilotage Quad, beaucoup d'exercices différents à réaliser.

Ces engins tout-terrain passent partout mais peuvent devenir techniques sur certains reliefs ou lors de franchissement d'obstacles ou autres. Initiation ou perfectionnement sur les chemins du domaine, sur circuit ou en forêt.

**Conduite en forêt** : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation.

**Mécanique** : sensibilisation aux premières notions pour prendre soin de la moto et du quad.

Piscine : 5 séances d'une heure (selon les conditions météorologiques).

**Aussi des rencontres, du rire, des nouveaux copains. De nombreuses activités pourront être proposées tout le reste de la journée par l'équipe d'animation (en fonction des groupes, de la météo et des impératifs) :**

Bubble-foot, Lasertag, tir à l'arc, Koh-lanta, ventriglisse, initiation skate, course d'orientation, grands jeux en forêt, tournois sportifs, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : feux de camps et nuit sous tente, veillées variées, pool party (cocktails, piscine nocturne...), soirée mousse, soirées surprises à thèmes !

#### RENDEZ-VOUS SUR PLACE

DOMAINE EQUILAND

1205 ROUTE DU MOULIN

40 380 CASSEN

[cassen@laligue40.fr](mailto:cassen@laligue40.fr)

#### DEBUT ET FIN DU SEJOUR

1 er repas servi : DÎNER

Dernier repas servi : PETIT-DEJEUNER

#### L'EQUIPE

**1 directeur** (BAFD et PSC1) : responsable du projet pédagogique, du bon déroulé du séjour et de la santé des enfants.

**1 animateur pour 8 à 10 enfants** : présents 24h/24 pour le bien-être, la sécurité et le plaisir des enfants.

**Des professionnels diplômés** pour les activités sportives spécifiques.

#### LA RESTAURATION

Trois points clefs : cuisine sur place par notre chef, variété et menus thématiques.

Les quantités servies sont calculées sur des portions supérieures aux recommandations nationales.

##### Allergies alimentaires :

Il est impératif de nous transmettre au plus tôt, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à assurer dans les meilleures conditions le régime spécifique. Toutefois si nous nous trouvions dans l'impossibilité de mettre en œuvre ces conditions alimentaires, nous vous le ferions savoir.

#### LE LINGE

Merci de prévoir le linge en quantité suffisante pour la durée du séjour de votre enfant et le marquer d'une manière indélébile, c'est un atout supplémentaire pour la valise du retour !

## EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE

| A partir de 08h00 |                               | Réveil         | Le lever est échelonné selon les besoins de chaque enfant.                        |
|-------------------|-------------------------------|----------------|---|
| De 08h00 à 09h00  |                               | Petit-déjeuner | Sous forme de self, chaque enfant se sert en fonction de ses envies               |
| De 09h00 à 10h30  | <b>MOTO et QUAD</b>           |                | <b>Chaque enfant part sur son activité avec son groupe</b>                        |
| De 10h30 à 12h00  | Activités avec les animateurs |                | Exemples : tir à l'arc, VTT, grands jeux ...                                      |
| De 12H00 à 13H00  | Déjeuner                      |                | Repas élaboré sur place par notre chef sous forme de self                         |
| De 13H00 à 14H00  | Temps calme ou temps libre    |                | A la convenance de chaque enfant  |
| De 14H00 à 16H30  | Activités avec les animateurs |                | Exemples : course d'orientation, Lasertag, bubble foot, pâtisserie ...            |
| De 16h30 à 17h00  | Goûter                        |                |   |
| De 17H00 à 19H00  | Le temps de copains           |                | Douches, temps libre et ateliers proposés par les animateurs                      |
| De 19H00 à 20H00  | Dîner                         |                | Menu thématique proposé chaque soir par notre chef                                |
| A partir de 20h00 | Soirée                        |                | Veillées variées : feux de camps et nuit sous tente, pool party, soirée mousse... |

### POUR AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

#### Tous les jours sur les réseaux sociaux



#### Sur le Blog

Un résumé de la journée et des photos tous les jours !

<http://www.ondonnédesnouvelles.com>

Mot de Passe : **sera transmis après validation du séjour**

#### Par mail

Vous pouvez écrire un mail à votre enfant que nous imprimerais et lui distribuerons chaque jour.



Colos-equiland@laligue40.fr

#### Par téléphone

Sur les horaires de repas UNIQUEMENT

12h à 13h

19h à 20h



**6 à 9 ans** : 06.04.02.13.71 ou 06.04.01.13.26

**10 à 15 ans** : 06.04.09.00.82

**Attention**, les lignes sont vites surchargées et il vous faudra être patients ... Si le téléphone ne sonne pas, c'est que la ligne est occupée par un autre enfant. Nous vous conseillons de ne pas appeler votre enfant tous les jours, la colo c'est aussi le détachement 😊

#### Pour joindre la Direction



**05 58 89 12 18**

#### Par courrier



Nous distribuons le courrier tous les jours !

### POINT D'ATTENTION PHOTOS ET NOUVELLES

Nos équipes donnent tout leur possible au quotidien pour prendre des photos de chaque enfant, mais leur priorité reste d'assurer leur bien-être et leur sécurité.

Dans ce sens, vous ne trouverez pas des photos de votre enfant tous les jours, mais vous y trouverez en revanche des photos qui représentent son séjour !

## LE TROUSSEAU POUR LE SEJOUR

### 2 points clefs :

- Habits solides, pratiques sans grande valeur pouvant être abimés ou oubliés.
- Habits marqués avec le nom et l'âge de l'enfant.
- **Spécial moto et quad :** vieux pantalons ou jeans, tee-shirts ou une veste à manches longues, **une paire de chaussures protégeant la cheville, des chaussettes montantes.**

*Il est très fréquent que les enfants échangent, perdent ou abîment leurs affaires ! C'est la colo et l'apprentissage de l'autonomie, merci de l'anticiper ...*

### AFFAIRES PERDUES

A signaler au maximum 1 mois après la fin du séjour. Passé ce délai, les vêtements seront donnés à une œuvre caritative. Merci pour votre compréhension.



### DUVET ET TAIE D'OREILLER POUR DORMIR

Le Domaine Equiland est engagé dans une démarche éco citoyenne de réduction des coûts environnementaux, ce qui nous pousse sans cesse à adopter de nouveaux gestes et nouvelles pratiques. Ainsi, nous demandons à chaque enfant d'apporter son duvet et sa taie d'oreiller.

### ARGENT DE POCHE

Il sera à glisser dans une enveloppe au nom du participant, remise au Directeur du Centre ou au responsable du groupe ou au départ. Quelques petits souvenirs sont en vente dans notre boutique mais nous vous conseillons toutefois de ne pas confier à vos enfants une somme trop importante dont ils ne sauraient avoir l'utilisation.

### TRAITEMENT MEDICAL

Fournir une photocopie de l'ordonnance A JOUR.

Fournir les médicaments en nombre suffisant MARQUES AU NOM DE L'ENFANT.

Prévenir le directeur du centre (en cas de rendez-vous au centre) ou l'animateur responsable du voyage.

### EN CAS DE BLESSURE OU MALADIE

Vous serez immédiatement prévenus par le centre de vacances.

Le centre de vacances avancera les frais médicaux.

Il vous sera demandé dans l'idéal de venir rechercher votre enfant le dernier jour avec un chèque du montant avancé à l'ordre de la Ligue de l'Enseignement des Landes.

## LES OBJETS DE VALEURS

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur. Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Le centre de vacances déclinera toute responsabilité en cas de perte, casse ou vol.

### LE TELEPHONE PORTABLE

Ils seront récupérés le premier jour et gardés dans le bureau de la Direction.

Ils seront en utilisation libre pour les jeunes tous les jours entre 18h et 19h.

### LA CIGARETTE

Il est interdit de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif (décret N° 2006-1386 du 15 novembre 2006).



### ASSURANCES

Tous nos séjours sont couverts par l'assurance MAIF :

- \* En responsabilité civile : dommages corporels et matériels causés à un tiers dans le cadre des activités du séjour.
- \* En cas d'accident corporel, l'assurance MAIF intervient en complément de la sécurité sociale et de la mutuelle complémentaire.
- \* Avec rapatriement sanitaire d'urgence en cas de maladie grave ou d'accident corporel, après accord obligatoire du médecin et de l'Assistance MAIF.

Rappel : Les objets de valeur (bijoux, portables...) sont emmenés aux risques et périls de leurs propriétaires. La Ligue de l'Enseignement des Landes décline toutes responsabilités en cas de perte, de disparition ou de dommage.

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES A REMETTRE LE JOUR DE L'ARRIVEE

#### Documents Obligatoires :

Fiche individuelle et médicale remplie.

Photocopie des vaccins à jour **OBLIGATOIRE**.

Droit à l'image signé.

**Pour les moins de 16 ans :** Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale ou de l'attestation de la CSS (à jour) et la photocopie de la carte de mutuelle.

**L'enveloppe argent de poche** (non cachetée) au nom de l'enfant.

**La fiche trousseau** n'est pas à glisser dans l'enveloppe mais à mettre dans la valise.

**Tout document manquant entraînera la non prise en charge de l'enfant par le centre de vacances !**



## TROUSSEAU POUR MON SEJOUR A EQUILAND

NOM, PRÉNOM DE L'ENFANT : .....

| Items   | Quantité conseillée     | Au départ<br>(à remplir par le responsable légal) | A la fin du séjour |
|---|-------------------------|---|--------------------|
| <b>POUR LE LIT</b>  |                         |   |                    |
| <b>DUVET</b>  | 1                       |   |                    |
| <b>Taie d'oreiller</b>  | 1                       |   |                    |
| <b>SOUS VETEMENTS</b>   |                         |   |                    |
| Slip ou culotte   | 1 par jour + 2          |   |                    |
| Paire de chaussettes  | 1 par jour + 2          |   |                    |
| Pyjama  | 1 ou 2                  |   |                    |
| <b>HAUTS</b>  |                         |   |                    |
| T Shirt   | 1 par jour + 2          |   |                    |
| Sweatshirt chaud  | 2                       |   |                    |
| Manteau imperméable   | 1                       |   |                    |
| <b>BAS</b>  |                         |   |                    |
| Pantalon de sport   | 2                       |   |                    |
| Pantalon (usagé, pour la pratique de l'activité)              | 1 ou 2                  |   |                    |
| Shorts  | 1 ou plus (selon météo) |   |                    |
| <b>CHAUSSURES</b>   |                         |   |                    |
| Baskets (usagées, pour la pratique de l'activité)             | 2                       |   |                    |
| Chaussons ou claquettes                                       | 1                       |   |                    |
| <b>AFFAIRES DE TOILETTES</b>                                  |                         |   |                    |
| Serviette de toilette   | 1                       |   |                    |
| Trousse de toilette   | 1                       |   |                    |
| <b>INDISPENSABLES</b>   |                         |   |                    |
| Gourde  | 1                       |   |                    |
| Casquette ou chapeau  | 1                       |   |                    |
| Piscine : Crème solaire - Serviette de bain - Maillot de Bain | 1                       |   |                    |
| <b>SPECIAL MOTO / QUAD</b>                                    |                         |   |                    |
| Pantalon usagé  | 1 ou 2                  |   |                    |
| Kway ou manteau IMPERMEABLE                                   | 1                       |   |                    |
| T Shirt ou sweat à MANCHES LONGUES                            | 1 ou 2                  |   |                    |
| Chaussettes HAUTES (montantes)                                | 1 par jour              |   |                    |
| Chaussures montantes ou baskets usagées                       | 1                       |   |                    |
| <b>SPECIAL EQUITATION</b>                                     |                         |   |                    |
| Collant ou pantalon usagé                                     | 1 ou 2                  |   |                    |
| Bottes ou baskets usagées                                     | 1                       |   |                    |
| Chaussettes HAUTES (montantes)                                | 1 par jour              |   |                    |
| <b>AUTRES ACTIVITES</b>                                       |                         |   |                    |
| Crampons (facultatif, séjour football)                        | 1                       |   |                    |
| Veste de Judo (séjour judo)                                   |                         |   |                    |

**Attention : les enfants sont en colo et risquent de perdre ou égarer des affaires, c'est l'apprentissage de l'autonomie ...**  
**Il faut s'y préparer, et même si nos équipes feront leur maximum, nous vous déconseillons donc d'emmener des vêtements ou objets de valeurs ...**

**A la fin du séjour, toutes affaires non réclamées durant le mois suivant seront données à des associations caritatives.**